



Familia Amoris Laetitia  
Año 2021 - 2022

# Subsidio n.9

## Video n.9



**Acompañar la fragilidad**

# Acompañar la fragilidad

## 1.

### Las fragilidades

#### **SANTO PADRE**

«Hoy en día, la fragilidad de las familias se pone fuertemente a prueba. Todos somos frágiles, y las separaciones, divorcios y convivencias se han convertido en una realidad para muchas familias de todo el mundo. **La Iglesia tiene la tarea de ir al encuentro de quienes desean permanecer cerca de Dios**, para ayudarles a transformar sus fracasos y sufrimientos en oportunidades para caminar hacia la plenitud del Evangelio».

*«Es preciso afrontar todas estas situaciones de manera constructiva [...]. Es lo que hizo Jesús con la samaritana (cf. Jn 4,1-26): dirigió una palabra a su deseo de amor verdadero, para liberarla de todo lo que oscurecía su vida y conducirla a la alegría plena del Evangelio» AL 294.*

*«Jesucristo quiere una Iglesia atenta al bien que el Espíritu derrama en medio de la fragilidad» AL 308.*

*«Ciertamente, que hay que alentar la maduración de una conciencia iluminada, formada y acompañada por el discernimiento responsable y serio del pastor, y proponer una confianza cada vez mayor en la gracia» AL 303.*

#### **Familia Likesya**

«Las familias frágiles necesitan que se les visite, que se intercambien opiniones, que se les comprenda y que se les aconseje espiritualmente para que recuperen la confianza en sí mismas».

*«Jesús “espera que [...] aceptemos de verdad entrar en contacto con la existencia concreta de los otros y conozcamos la fuerza de la ternura”» AL 308.*

*«El mismo Evangelio nos reclama que no juzguemos ni condenemos [...] Estamos llamados a vivir de misericordia, porque a nosotros en primer lugar se nos ha aplicado misericordia» cf. AL 308; AL 310.*

## ***Invitación a la reflexión***

También nuestra familia tiene sus debilidades. ¿Puedo ver el “bien que el Espíritu difunde en medio de nuestras fragilidades”?

## ***Dinámica en familia***

*Hagamos una pausa durante una tarde y, junto con nuestros hijos, tratemos de hacer una lista de lo que pensamos que pueden ser nuestras fragilidades en nuestras relaciones y qué “armas” podrían ayudarnos a afrontarlas.*

## ***Dinámica en comunidad o en grupo***

Proponemos a la comunidad ver una película sobre la resiliencia (saber atravesar las dificultades dando un nuevo impulso a la propia vida). Tras la proyección, podemos proponer una puesta en común en pequeños grupos: ¿qué dice esta película sobre mi vida?

## **Oración**

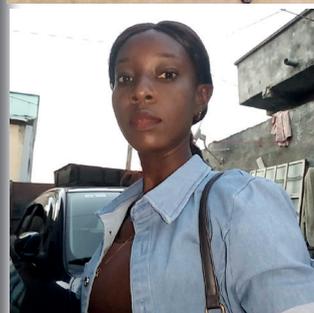
Señor,  
ayúdanos a entender que nuestras limitaciones  
no son un obstáculo para tu misericordia.

Ayúdanos a no rechazar  
el ideal del Evangelio,  
porque parece difícil de alcanzar.

Danos tu Espíritu Santo  
para que los fracasos y los sufrimientos  
puedan transformarse en oportunidades,  
para mejorarnos a nosotros mismos  
y continuar nuestro camino  
hacia la plenitud del Evangelio.

Haznos capaces de captar el bien  
que derramas en medio de nuestras fragilidades.

Amén



## 2

### El discernimiento

#### **SANTO PADRE**

«**Una pastoral familiar atenta** sabe acoger, acompañar, discernir e integrar en la comunidad eclesial, no con simples y banales prescripciones, sino con una mirada que realmente sabe discernir y distinguir las situaciones».

*«La Iglesia debe acompañar con atención y cuidado a sus hijos más frágiles, marcados por el amor herido y extraviado, dándoles de nuevo confianza y esperanza, como la luz del faro de un puerto o de una antorcha llevada en medio de la gente para iluminar a quienes han perdido el rumbo o se encuentran en medio de la tempestad» AL 291.*

#### **Familia Likesya**

«Ninguna familia debe ser excluida de la comunidad, sea cual sea el problema. El matrimonio es un lugar de felicidad, no de infelicidad. La comunidad debe ser un apoyo que muestre a estas familias la importancia de proteger y guiar a sus hijos para un futuro mejor».

«Los niños necesitan entender que Dios tiene un plan maravilloso para ellos. Esta convicción les da el valor para superar las heridas causadas por sus padres y tener la certeza de que “aunque mi padre y mi madre me abandonen, Dios nunca me abandonará”. Que Dios bendiga a las familias del mundo».

*«Se debe ayudar a cada uno a encontrar su propia manera de participar en la comunidad eclesial [...] en tareas sociales, en reuniones de oración o de la manera que sugiera su propia iniciativa, junto con el discernimiento del pastor» AL 297.*

*«Ellos [...] pueden vivir y madurar como miembros vivos de la Iglesia, sintiéndola como una madre que les acoge siempre, los cuida con afecto y los anima en el camino de la vida y del Evangelio. Esta integración es también necesaria para el cuidado y la educación cristiana de sus hijos, que deben ser considerados los más importantes» AL 299.*

### ***Invitación a la reflexión***

Reflexiono sobre lo misericordioso que es mi amor: ¿cuánto estoy dispuesto a comprender, acoger, perdonar y esperar?

### ***Dinámica en familia***

Podemos proponer a toda la familia, por la noche, compartir un “pequeño paso” dado durante el día. Cada uno puede pedir a los demás que recen por una dificultad concreta.

### ***Dinámica en comunidad o en grupo***

A partir de una fiesta concreta, en el discernimiento del párroco o de quienes dirigen la comunidad, pensemos en cómo podemos ofrecer a cada persona la oportunidad de ponerse al servicio de la comunidad o de renovar su propio servicio.

### **Oración**

Señor,  
ayúdanos a comprender  
las luchas y fragilidades de nuestros hermanos.

Concédenos saber abrir las puertas de nuestros hogares  
y de nuestros corazones  
a los más frágiles, a los que tienen dificultades,  
para que se sientan acogidos, escuchados y comprendidos.

Llénanos de tu Espíritu Santo  
para que sepamos devolver a los demás  
la misericordia que primero  
hemos recibido de ti.

Amén



### 3

## Pequeños pasos

### **SANTO PADRE**

«De ningún modo la Iglesia debe renunciar a **proponer el ideal pleno del matrimonio**: ¡Hoy, más que una pastoral de los fracasos, hay que hacer una pastoral para **consolidar los matrimonios y evitar las rupturas**! Hay muchos pequeños pasos posibles que la gente puede dar, y *los pequeños pasos son siempre agradables a Dios*».

*«La tibieza, cualquier forma de relativismo, o un excesivo respeto a la hora de proponerlo, serían una falta de fidelidad al Evangelio y también una falta de amor de la Iglesia [...]. Comprender las situaciones excepcionales nunca implica ocultar la luz del ideal más pleno ni proponer menos que lo que Jesús ofrece al ser humano» AL 307.*

### **Famiglia Likesya**

«Esta orientación espiritual consiste en ayudar [a las familias] a comprender que las crisis matrimoniales no son eternas y no tienen por qué conducir a la ruptura. Por eso es imperativo integrarlas para que puedan encontrar el diálogo, el perdón mutuo y la alegría del amor».

*«El discernimiento debe ayudar a encontrar los posibles caminos de respuesta a Dios y de crecimiento en medio de los límites. Por creer que todo es blanco o negro a veces cerramos el camino de la gracia y del crecimiento, y desalentamos caminos de santificación que dan gloria a Dios. Recordemos que “un pequeño paso, en medio de grandes límites humanos, puede ser más agradable a Dios que la vida exteriormente correcta de quien transcurre sus días sin enfrentar importantes dificultades”» AL 305.*



### ***Invitación a la reflexión***

Ante la tentación de decir “soy como soy, no puedo evitarlo”, reflexiono sobre qué paso, pequeño y posible, puedo dar para mejorar una de mis fragilidades.

### ***Dinámica en familia***

Creamos una oportunidad para estar con nuestros hijos y escucharlos, preguntándoles cómo ven el matrimonio. También será una oportunidad para entender cómo nos ven y qué testimonio les ofrecemos.

### ***Dinámica en comunidad o en grupo***

Organizamos un encuentro para la comunidad sobre los riesgos y peligros que amenazan a nuestras familias hoy en día y cómo contenerlos como comunidad.

### **Oración**

Señor,  
ayúdanos a ser testigos  
de que la fidelidad es volver a elegirse cada día.

Concédenos comprender que el amor  
nunca es una meta alcanzada  
y que siempre tiene nuevas exigencias.

Acompaña y guía  
cada pequeño paso  
que logremos dar  
para construir nuestro amor.

Amén

## 4

### *El bálsamo de la misericordia*

#### SANTO PADRE

«En cada situación, lo importante es utilizar el bálsamo de la misericordia para aliviar las heridas y hacer que las personas se sientan acogidas, **respetando la verdad**. Hay que **enseñar a la gente a perdonar, a comprender, a esperar**».

Es el amor misericordioso «*la lógica que debe predominar en la Iglesia, para “realizar la experiencia de abrir el corazón a cuantos viven en las más contradictorias periferias existenciales”*» AL 312.

«*“El camino de la Iglesia es el de no condenar a nadie para siempre y difundir la misericordia de Dios a todas las personas que la piden con corazón sincero”. [...] Entonces, “hay que evitar los juicios que no toman en cuenta la complejidad de las diversas situaciones, y hay que estar atentos al modo en que las personas viven y sufren a causa de su condición”*» AL 296.

«*Los pastores, que proponen a los fieles el ideal pleno del Evangelio y la doctrina de la Iglesia, deben ayudarles también a asumir la lógica de la compasión con los frágiles y a evitar persecuciones o juicios demasiado duros o impacientes. El mismo Evangelio nos reclama que no juzguemos ni condenemos*» AL 308.



### ***Invitación a la reflexión***

En mi entorno, ¿hay alguien en particular con quien el Señor me pide que use el bálsamo de la misericordia?

### ***Dinámica en familia***

“Perdonar, comprender, esperar”: cada miembro de la familia puede compartir lo que ha perdonado o ha sido perdonado durante estos días; quién ha podido comprender o se ha sentido comprendido; cuándo ha confiado en Dios.

### ***Dinámica en comunidad o en grupo***

Preparamos las oraciones que leeremos durante la santa misa:

- Señor, enséñanos a perdonar...
- Señor, enséñanos a comprender...
- Señor, enséñanos a esperar...

### **Oración**

Señor,  
ayúdanos a creer en el amor,  
incluso en el momento de la prueba.

Haz que nunca nos demos por vencidos  
para luchar por nuestra familia,  
incluso cuando el conflicto nos hace sufrir,  
cuando el perdón parece difícil,  
lejano o imposible de alcanzar.

En ti nada es imposible,  
tu misericordia nos reconforta,  
tu Palabra nos guía,  
tu presencia nos da esperanza.

Amén

Invitación a la lectura de *Amoris Laetitia*

“Acompañar, Discernir e Integrar la Fragilidad”.

*Amoris Laetitia*, capítulo VIII, 291-312.

Enlace a la Exhortación Apostólica *AMORIS LAETITIA*



## **El amor familiar: vocación y camino de santidad**

Padre Santo,  
estamos aquí ante Ti  
para alabarte y agradecerte el gran don de la familia.

Te pedimos por las familias  
consagradas en el sacramento del matrimonio,  
para que redescubran cada día la gracia recibida y,  
como pequeñas Iglesias domésticas,  
sepan dar testimonio de tu Presencia  
y del amor con el que Cristo ama a la Iglesia.

Te pedimos por las familias  
que pasan por dificultades y sufrimientos,  
por enfermedad, o aprietos que sólo Tú conoces:  
Sostenlas y hazlas conscientes  
del camino de santificación al que las llamas,  
para que puedan experimentar Tu infinita misericordia  
y encontrar nuevas formas de crecer en el amor.

Te pedimos por los niños y los jóvenes,  
para que puedan encontrarte  
y responder con alegría a la vocación  
que has pensado para ellos;  
por los padres y los abuelos, para que sean conscientes de que son signo  
de la paternidad y maternidad de Dios  
en el cuidado de los niños que, en la carne y en el espíritu,  
Tú les encomiendas;  
y por la experiencia de fraternidad que la familia puede dar al mundo.

Señor, haz que cada familia  
pueda vivir su propia vocación a la santidad en la Iglesia  
como una llamada a ser protagonista de la evangelización,  
al servicio de la vida y de la paz,  
en comunión con los sacerdotes y todo estado de vida.

Bendice el Encuentro Mundial de las Familias  
Amén

Oración oficial para el *X Encuentro Mundial de las Familias*  
*22-26 de junio de 2022*

[www.amoristaetitia.va](http://www.amoristaetitia.va)



**Familia Amoris Laetitia**  
Año 2021 - 2022